

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Школа выживания»

Разработчик программы: Щербинин В.М., педагог дополнительного образования

Адресат программы: дети 11-16 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: социально-педагогическая

Дополнительная общеразвивающая программа «Школа выживания» составлена на основе программы «Школа безопасности» кпн Маслова А. Г., в соответствии с нормативными документами в сфере образования.

Цель программы:

- развитие у учащихся качеств, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность и здорового образа жизни, через познание себя и других;
- формирование готовности учащихся к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Наиболее уязвимыми в вопросах сохранения физического и психического здоровья перед катастрофами и стихийными бедствиями всегда были и остаются дети. Именно поэтому встал вопрос обучения детей основам действий в чрезвычайных ситуациях различного характера.

«Школа выживания» – новое направление в системе воспитания и дополнительного образования детей, которое опирается на курс ОБЖ и даёт возможность повысить безопасность детей и подростков путём их практической подготовки к действиям в нестандартных, жизненных и экстремальных ситуациях. При этом наибольшее значение имеют моральный дух, физическая выносливость и специальные знания.

В результате освоения данной программы подростки научатся логически обосновывать и отстаивать свое мнение, не входя в конфликт с оппонентами; справляться со стрессами и эмоциями, овладеют основами самоконтроля, самооценки, принятия решений при ЧС; научатся организовывать сотрудничество и совместную деятельность со сверстниками и людьми старшего возраста, работать как индивидуально, так и в группе. Важно, что учащиеся смогут научиться соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией

При реализации программы используются методические пособия (Давыдов Д.Г., 2008; Макашев В.А., 2008; Галанов А.Б., 2012 и т.д.) для формирования знаний по безопасности у детей и подростков путём их практической подготовки к действиям в нестандартных, жизненных и экстремальных ситуациях.

В ходе реализации программы проводится тематический контроль в форме тестирования, интеллектуальных игр, соревнований, олимпиад и т.д. По итогам прохождения программы проводится итоговая аттестация в форме тестирования и соревнования.

Программа «Школа выживания» ориентирована на создание у учащихся правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации.