

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Туризм и спортивное ориентирование на местности»

Разработчик программы: Ярославцев К.В, педагог дополнительного образования

Адресат программы: дети 10-16 лет

Срок реализации: 1 год

Направленность: туристско-краеведческая

Общеразвивающая программа «Туризм и спортивное ориентирование на местности» рассчитана на 1 год обучения школьников с 5 по 9 классов общеобразовательных, и специальных (коррекционных) школ государственных учреждений. Данная программа разработана по программе «Спортивный туризм и спортивное ориентирование».

В программе учтено содержание типовых государственных программ по туризму, краеведению и спортивному ориентированию для дополнительного образования.

Программа рассчитана для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Цель: формирование всесторонне развитой личности средствами туризма и спортивного ориентирования на местности, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития личности.

Содержание программы направлено на обучение основам различных видов туризма и спортивного ориентирования в едином комплексе с целью выявления устойчивого интереса у обучаемого контингента к определенному виду или направлению и дальнейшей специализации в нем. Государственные программы узко специализированы и не учитывают региональную специфику.

Обучение по программе строится с учетом следующих региональных особенностей:

- традиционно-сложившейся системы спортивно-массовых мероприятий по туризму и спортивному ориентированию;
- состояния материальной базы;
- социально-региональной специфики;
- географических и природных особенностей.

В программе «Туризм и спортивное ориентирование на местности», в отличие от типовых программ, более подробно раскрыты отдельные темы: «Физическая подготовка туриста», «Учебные соревнования и учебно-тренировочные походы» и др. Внесены новые темы занятий: «Экологическая подготовка», «Психологическая подготовка туристской группы» и другие, отсутствующие в типовых программах.

Программа «Туризм и спортивное ориентирование на местности» обеспечивает гармонию физического и интеллектуального развития ребенка, способствует развитию полноценной личности с развитыми творческими способностями, профессиональными умениями и волевыми качествами.