

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе по Сетокан каратэ-до «Путь к совершенству»**

**Разработчик программы:** Дудка Н.Н, педагог дополнительного образования

**Адресат программы:** дети 6-17 лет

**Срок реализации:** 5 лет

**Направленность:** физкультурно-спортивная

Занятия боевыми искусствами открывают перед молодым поколением пути к более полноценной и насыщенной жизни. Боевые искусства – это один из путей расширения собственных возможностей.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что в процессе её реализации, учащиеся овладевают знаниями, умениями, навыками, необходимыми для гармоничного общефизического и духовного развития, овладения приёмами самообороны, психологической устойчивости к трудностям, укрепления здоровья. Преимуществом этого направления учебно-воспитательной работы является возможность привлечения детей любого возраста к данным спортивным занятиям, доступность, очевидная эффективность и полезность не только для человека, но и для общества в целом.

Обучение и воспитание молодого поколения средствами каратэ-до можно рассматривать как здоровье сберегающую технологию, ориентирующую детей и подростков, юношей и девушек на здоровый образ жизни. Молодые люди в процессе занятий каратэ-до обучаются методикам укрепления своего здоровья. У них формируется негативное отношение к вредным привычкам (курению, алкоголю, токсикомании, наркомании). Реализуя спортивно-оздоровительную функцию, программа по каратэ-до призвана пропагандировать здоровый образ жизни, развивать систему профилактики и коррекции здоровья.

Программа по каратэ-до включает в себя учебный материал, освоение которого дает возможность ребенку добиться отличных показателей не только по физической культуре и спорту, но и формировать такие качества личности, как дисциплинированность, спокойствие, рассудительность, бескорыстие, доброта, творческое воображение и другие.

Благодаря систематическим занятиям, предусмотренным дополнительной общеразвивающей программой по Сётокан каратэ-до «Путь к совершенству», учащиеся укрепляют психическое и физическое здоровье, развивают специальную физическую и техническую подготовку, совершенствуют в себе качества личности.

Программа рассчитана на воспитание и обучение детей и подростков в пространстве дополнительного образования детей, а потому нацелена на создание условий для приобщения воспитанников к общечеловеческим ценностям, на обеспечение и профилактику асоциального поведения.