

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Спортивные бальные танцы. Европейская программа»

Разработчик программы: Мошков Г.А, педагог дополнительного образования МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества»

Адресат программы: дети 5–17 лет

Срок реализации: 10 лет

Направленность: физкультурно-спортивная, художественная

Дополнительная общеразвивающая программа (далее – программа) «Спортивные бальные танцы. Европейская программа» составлена на основе многолетнего опыта работы разработчика программы по развитию хореографических навыков, учащихся с учётом требований законодательства Российской Федерации в сфере образования.

Цель: укрепления здоровья, развитие творческих способностей и творческой самореализации.

Содержание программы распределено на этапы. Каждый этап имеет определенную педагогическую направленность и решаются определенные, свойственные ему задачи.

Процесс обучения предусматривается создание танцевальных пар, индивидуальных образовательных маршрутов для вновь создавшейся пары, с учетом разноуровневой подготовки партнеров.

Программа соревнований по спортивным танцам включает следующие дисциплины: Латиноамериканская программа, Европейская программа, двоеборье. Исходя из этого, в ходе учебно-тренировочного процесса тренеры-преподаватели могут вести определённые дисциплины в нескольких группах.

Программа приобщает к занятию танцевальным спортом, формирует эстетический вкус, воспитывает физические качества; знакомит с различными направлениями хореографии.

В результате обучения подростки получают теоретические и практические знания и навыки в области танцевального спорта, укрепляют физическое здоровье, повышают функциональное состояние организма, приобретают уверенность в себе. У них будут сформированы навыки музыкальности и навыки поддержания собственной спортивной формы, умения сохранения и развития собственных физических и моральных качеств.

При реализации программы используются методические пособия «Technique of Ballroom Dancing» –Guy Howard, 6-е издание, 2011 год, WDSF Ballroom Technique Books по формированию, развитию и танцевальной культуры у детей.

В ходе реализации программы проводится контроль в форме тестирования, зачёта. Учащиеся принимают участие в концертах, конкурсах, соревнованиях по танцевальному спорту. По итогам освоения программы присваиваются классы мастерства и спортивные разряды.