

**Департамент образования администрации г. Иркутска
Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного
образования города Иркутска «Дворец детского и юношеского творчества»**

РЕКОМЕНДОВАНА
решением методического совета
МАОУ ДО г. Иркутска.
«Дворец творчества»
протокол № 1 от 07.09.2021

УТВЕРЖДЕНА
приказом по МАОУ ДО г. Иркутска
«Дворец творчества»
от 07.09.2021 № 121/1-ОД

А.М. Кутимский

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Ансамбль танца «Самоцветы»
(базовый, продвинутый уровни)**

Адресат программы: дети 7-17 лет

Срок реализации: 5 лет

Направленность: художественная

Разработчики программы:

Плумер Евгения Александровна,
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории

Иркутск, 2021

Содержание

1. Пояснительная записка	3
1.1. Информационные материалы о программе	3
1.2. Направленность программы	3
1.3. Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы	3
1.4. Отличительные особенности программы	4
1.5. Цель и задачи программы	5
1.6. Адресат программы	8
1.7. Срок освоения программы	8
1.8. Формы обучения	8
1.9. Режим занятий	8
1.10. Особенности организации образовательной деятельности	9
2. Комплекс основных характеристик образования	9
2.1. Объем программы	9
2.2. Содержание программы	9
2.3. Планируемые результаты	13
3. Комплекс организационно-педагогических условий	15
3.1. Учебный план	15
3.2. Календарный учебный график	17
3.3. Аттестация учащихся. Оценочные материалы	19
3.4. Методические материалы	19
3.5. Иные компоненты	27
3.5.1. Условия реализации программы	27
3.5.2. Список литературы	27
3.5.3. Приложения (на электронном носителе)	27
3.5.4. Календарно-тематический план (на электронном носителе)	27

1. Пояснительная записка

1.1. Информационные материалы о программе

Дополнительная общеразвивающая программа «Ансамбль танца Самоцветы» (далее – программа) разработана на основе методических рекомендаций по обучению детей хореографии, опыта коллег, материалов Интернет-ресурсов. Настоящая программа разработана в соответствии с нормативными документами в сфере образования:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, № 273-ФЗ с изменениями;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении «Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», зарегистрированное в Министерстве юстиции Российской Федерации 18.12.2020 № 61573.

1.2. Направленность программы

Художественная.

1.3. Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы

Актуальность дополнительной общеразвивающей программы «Ансамбль танца «Самоцветы» определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы художественной направленности.

Организация хореографического творчества является сегодня одним из основных направлений деятельности организаций дополнительного образования.

Всем нам известно, какую огромную роль играет в жизни человека ритм. Ритму подчинена вся наша жизнь: ритм дыхания и сердечной деятельности, ритм суток и времён года, ритм работы и музыки. Нетрудно представить, как легко ритм, произносимые слова или ритмичное дыхание могут вдохновить на движение. Движение, подчинённое определённому ритму - это уже прообраз танца. Нигде более так всеобъемлюще не развиваются тело, душа и воля как в танце. Поэтому танец столь важен и необходим для образования и развития детей. Чем меньше мы работаем физически, тем меньше способны воспринимать сигналы нашего тела и реагировать на них.

С годами двигательная активность ребёнка и подростка снижается, так как на её удовлетворение остаётся всё меньше и меньше времени. У детей, поступающих в школу, появляются новые заботы: учебный труд в школе и дома, чтение художественной литературы и т.д. Теряются природная лёгкость, грация и выразительность движений. Стесняясь своей неловкости, растущий человек становится в движении «косноязычным».

Неправильная организация в этот период режима дня и недостаточное внимание к физическому воспитанию обучающегося могут неблагоприятно отразиться на его здоровье и физическом развитии, а двигательная «косноязычность» развивает различные психологические комплексы. Потому перед педагогом дополнительного образования встаёт очень важная задача: предотвратить возможные отрицательные последствия гиподинамии за счёт правильной организации физического воспитания детей и подростков, в котором существенную роль могут сыграть занятия в рамках программы хореографического ансамбля народного танца «Самоцветы».

В занятиях хореографией особое внимание уделяется не только развитию ритмической, но и эмоционально-действенной связи музыки и танца. Музыка - это искусство, в котором идеи, чувства и переживания выражаются ритмически и интонационно организованными звуками. В танце идеи, чувства и переживания

выражаются тоже ритмически и интонационно средствами организованной пластики движения.

Танец решает те же задачи эстетического развития и воспитания детей, что и музыка. В музыке заложены содержание и характер любого танцевального произведения. Не может быть танца без музыки, без ритма. Обучение искусству танца происходит параллельно с музыкальным воспитанием: дети учатся понимать, слушать и слышать музыку, органически сливать в единое целое движение и музыку.

Но кроме развития специфически музыкальных качеств, танец даёт возможность физического развития, что становится особенно важным при существующем положении со здоровьем подрастающего поколения. Занятия хореографии дают возможность движения, снимают напряжение с многочасового неподвижного сидения за партой во время учебы в школе.

Танец содействует физическому развитию детей, подростков вырабатывает у них правильную осанку, уверенную лёгкую походку, ловкость и изящество движений. Тренировка тончайших двигательных навыков, которая проводится в процессе обучения хореографии, связана с мобилизацией многих физиологических функций человеческого организма: кровообращения, дыхания, нервно-мышечной деятельности. Понимание физических возможностей своего тела способствует воспитанию уверенности в себе, предотвращает появление различных психологических комплексов.

Все вышеназванное и определяет актуальность настоящей дополнительной общеразвивающей программы.

1.4. Отличительные особенности программы

Уровень программы: базовый, продвинутый.

Содержание программы:

- расширяет знания учащихся о танцевальных движениях, формирует умения и навыки выполнять их.
- предполагает формирование двигательных навыков: умения выполнять движения одновременно с показом педагога, сохранять при этом правильное положение корпуса, ног, рук, головы в пространстве.

Отличительными особенностями программы являются:

- учёт и адаптация к возможностям детей разных возрастов, основные направления танца, включающие: гимнастику, ритмику, классический, историко-бытовой, народно-сценический и современный танец. В программе учтены особенности различных видов танца, что позволяет ознакомить обучающихся со многими танцевальными стилями и направлениями. Такой подход направлен на раскрытие творческого потенциала и темперамента детей, а также на развитие их сценической культуры;
- определено минимальное (дающее общее физическое, музыкальное, эстетическое, нравственное развитие и способствующее оздоровлению ребёнка) и оптимальное (позволяющее говорить о начале формирования танцевальной культуры) содержание программы по хореографии, которое могут освоить дети;
- развивающее влияние хореографии на формирование физических и личностных качеств, эмоциональной сферы учащихся; подтверждён оздоравливающий эффект занятий танцами;
- диагностический инструментарий, позволяющий определить гармонизирующее влияние хореографии на развитие учащихся.

Репетиционные занятия предусматривают создание сводных групп 30 и более человек. Данное объединение групп в одну сводную группу обусловлено танцевальным репертуаром ансамбля.

Программа предусматривает индивидуальный подход к каждому учащемуся при помощи подбора заданий разного уровня сложности. Подбор заданий осуществляется на основе метода наблюдения педагогом за практической деятельностью учащегося на

занятии. Личностно-ориентированное обучение позволяет создать “ситуацию успеха” для каждого учащегося. В настоящей программе определено оптимальное (позволяющее говорить о начале формирования танцевальной культуры) содержание программы по хореографии, которое могут освоить дети, подростки в краткосрочный период.

Обучение строится по принципу от простого к сложному, усложнение учебного материала для одарённых и высокомотивированных детей. Для повышения эффективности образовательной деятельности используются *различные методы обучения*: словесный, наглядный, практический и *современные образовательные технологии*: личностно – ориентированная, развивающее обучение. Практический метод выступает как основной метод обучения. *Методическое обоснование программы представлено в п.3.4 программы.*

1.5. Цель и задачи программы

Цель: приобщение учащихся к танцевальному искусству, развитие их творческих и физических способностей.

Задачи

Образовательные:

Познакомить:

- с основами хореографии;
- с положением рук, ног, головы, корпуса во время танца;
- с классическим, народным и современным танцами.

Развивающие:

Развивать способности, умения и навыки:

- разрабатывать новые танцевальные движения и сюжеты.
- оценивать культуру своих танцевальных движений.

Воспитательные

Способствовать воспитанию:

- духовно-нравственных качеств, художественного вкуса;
- коммуникативной компетенции.

1 год обучения:

Цель: формирование танцевальных навыков и умений

Задачи

Образовательные:

1. Обучить

- выполнять движения одновременно с показом педагога, сохраняя при этом правильное положение корпуса, ног, рук, головы в пространстве (формирование двигательных навыков);
- партерному экзерсису: гибкость суставов, пластичность мышц связок, сила мышц;
- самостоятельно отрабатывать отдельные движения и комбинации;
- выполнять движения в соответствии с музыкальным сопровождением.
- работать импровизированно;
- навыкам работы в коллективе, чувствовать друг друга в танце.

2. Познакомить:

- с понятиями как-темп, ритм, амплитуда движений, способность выполнить определённые танцевальные движения;
- с терминологией народного танца.

Развивающие

1. Развивать:

- координацию и пластику, необходимые для танцевального исполнения в соответствии с особенностями жанра.

- чувства ритма, музыкальности.
- воображения, умения передать музыку и содержание образа движением.
- творческую инициативу учащихся;
- развить выворотность ног, танцевальный шаг, правильную осанку, постановку корпуса, четкую координацию движений;

2. Способствовать формированию:

- ловкости, выносливости;
- интереса к музыкальному творчеству, хореографии, искусству;
- умения понимать причины успеха/неуспеха и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха.

Воспитательные

Способствовать воспитанию

- чувства коллективизма;
- уважительного отношения к сверстникам, взрослым;
- художественного вкуса;
- чувство ритма, музыкальности;
- интереса к музыкальному творчеству, хореографии, искусству.
- правил поведения в хореографическом классе и требования к внешнему виду на занятиях.

Планируемые результаты соответствуют цели и задачам: у учащихся формируются вышеназванные знания, умения и навыки. *Планируемые результаты* представлены в п.2.3 программы.

2, 3 год обучения

Цель: развитие умений и навыков в хореографии народного танца.

Задачи

Образовательные

1. Обучить:

- технике публичного выступления;
- свободно владеть корпусом, движениями головы и особенно рук.

2. Познакомить

- с танцами разных народов и различных эпох;
- с историей развития современных направлений танца.

Развивающие:

1. Развивать

- устойчивую потребность к самообразованию, физическому самосовершенствованию;
- творческие инициативы обучающихся.
- гибкость мышц тела
- пластичность и выразительность в танце
- навык самостоятельно фантазировать и разрабатывать новые танцевальные движения и сюжеты.

2. Способствовать развитию

- логических действий сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации по родовидовым признакам, установления аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям;
- ведения диалога; готовности признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; изложения своего мнения и аргументирование своей точки зрения и оценки событий;
- определения общей цели и пути её достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществления взаимного контроля в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

- умения передать музыку и содержание образа движением.

Воспитательные:

Способствовать воспитанию

- правил групповой работы, основам этикета и грамотной манеры поведения в обществе, представлений об актёрском мастерстве,
- позитивного отношения к традициям других народов, т.к. каждый народ имеет свои, только ему присущие танцы, в которых отражены его душа, его история, его обычаи и характер;
- позитивного отношения к товарищам, посредством совместной работы на занятиях, и концертной деятельности;
- музыкального вкуса и любовь к искусству танца.

4, 5 годы обучения

Цель: совершенствование исполнительского мастерства

Задачи

Образовательные

Обучить:

- исполнять движения, сохраняя танцевальную осанку, выворотность ног;
- овладению движений стопы;
- общим закономерностям отражения действительности в хореографическом искусстве, конкретно выражающихся в связи форм и линий движений с жизненным содержанием, смыслом, чувством и настроением музыки;
- разбираться в том танцевальном материале, который встречается в их жизненной практике,
- терминологии народного танца и использования ее в работе;
- самостоятельно отрабатывать отдельные движения и комбинации;
- выполнять движения в соответствии с музыкальным сопровождением.
- умению синтезировать координацию и пластику, необходимые для танцевального исполнения в соответствии с особенностями жанра;
- самостоятельно формировать фигуру, ловкость, выносливость и физическую силу.

Развивающие

Развивать:

- творческие способности;
- коммуникативные навыки;
- навык готовности донести свою позицию до других;
- навык совместно договариваться о правилах общения и поведения в хореографическом зале и следовать им.
- навык выполнения различных ролей в группе (лидера, исполнителя, критика).
- навыки переживать, мыслить, запоминать и оценивать культуру своих движений.

Воспитательные

Способствовать воспитанию:

- здорового образа жизни;
- устойчивой потребности на основе нравственных ценностей мировой и отечественной художественной культуры, к приобщению к лучшим образцам мирового и отечественного культурного наследия.
- уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- навыка сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Планируемые результаты соответствуют цели и задачам: у учащихся формируются вышеназванные знания, умения и навыки. *Планируемые результаты представлены в п.2.3. программы.*

1.6. Адресат программы

Программа рассчитана для детей, подростков 7–16 лет, ранее занимавшихся танцами.

Формирование групп происходит по возрастному принципу, по степени подготовленности. Набор в группы происходит после успешного прохождения ДОП «Введение в хореографию. (Ансамбль танца Самоцветы)» или по результатам входной диагностики, состав групп постоянный.

Дети младшего школьного возраст — 7-9 лет учатся учиться. Под воздействием новой, учебной деятельности изменяется характер мышления ребенка, его внимание и память. Это влечет за собой перемены в отношениях с другими людьми, в оценивании себя и других. Учение для младшего школьника носит коммуникативный характер. В процессе учебной деятельности они не только усваивают знания, умения и навыки, но и учатся ставить перед собой учебные задачи (цели), находить способы усвоения и применения знаний, контролировать и оценивать свои действия.

С психологической точки зрения средний школьный возраст - 10-12 лет является благоприятным периодом для развития творческих способностей. Средний школьный возраст, даёт прекрасные возможности для развития способностей к творчеству. И от того, насколько были использованы эти возможности, во многом будет зависеть творческий потенциал взрослого человека.

В возрасте 13-17 лет происходят интенсивные и кардинальные изменения в организации ребенка на пути к биологической зрелости. Характерными новообразованиями подросткового возраста являются стремление к самообразованию и самовоспитанию, полная определенность склонностей и профессиональных интересов.

Состав групп разновозрастной, постоянный. На занятиях при таком комплектовании можно успешно реализовать принцип взаимообучения: старшие выступают организаторами групповой деятельности, руководят подготовкой групп к занятию, объясняют то, что не усвоено младшими, готовят их к ответу на занятии, осуществляют контроль за работой и оценку достижений группы и каждого ученика.

1.7. Срок освоения программы

5 лет: 44 месяца, 177 недель, 2268 часа.

1.8. Формы обучения

Очная.

1.9. Режим занятий

1 год обучения - 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю, 216 часов в год);
2, 3 год обучения – 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю, 216 часов в год)
4, 5 год обучения – 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю, 216 часов в год)

Репетиционная работа:

- 1, 2, 3 г/о – 2 раза по 2 часа (4 часа в неделю, по 144 часа в год);
- 4, 5 г/о - 1 раз по 2 часа, 1 раз по 3 часа (5 часов в неделю, 180 часов в год).

1.10. Особенности организации образовательной деятельности

Образовательная деятельность организована в традиционной форме. Занятия проводятся в групповой форме с учётом возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

Имеются группы, в которых ребята занимаются 2 года подряд, а именно группы 2 и 3 года обучения, 4 и 5 года обучения. Для репетиционных занятий создаются две сводные группы: сводная группа № 1 – для детей 1,2,3 годов обучения, № 2 – для 4 и 5 годов обучения.

Широко используется принцип взаимообучения: старшие выступают организаторами групповой деятельности, руководят подготовкой групп к занятию, объясняют то, что не усвоено младшими, готовят их к ответу на занятии, осуществляют контроль за работой и оценку достижений группы и каждого ученика.

Виды занятий:

- групповые;
- открытые;
- творческие показы.

Для создания развивающей образовательной среды на учебных занятиях используются *интерактивные методы обучения*: мастер-класс, класс-концерт, а также *современные образовательные технологии*: лично-ориентированная технология, развивающее обучение. *Методическое обоснование программы представлено в п.3.4 программы.*

В ходе реализации программы проводится входной и текущий контроль, *итоговая аттестация*. В начале реализации программы проводится *входной контроль*. *Подробно контроль и аттестация представлены в п.3.3 программы. Оценочные материалы представлены в приложении №1, п.3.5.3. Формы контроля по разделу, темам представлены в календарно-тематическом плане в п.3.5.4.*

2. Комплекс основных характеристик образования

2.1. Объем программы

Объем программы на 5 лет - 1872 часа, из них:

Для групповых занятий – 1080 часов, из них

- 1 г/о- 216 часов;
- 2, 3 г/о – 432 часа, по 216 часов на каждый год обучения;
- 4,5 г/о - 432 часа, по 216 часов на каждый год обучения.

Для репетиционных занятий – 792 часа

- 1 г/о - 144 часа;
- 2, 3 г/о – 288 часов, по 144 часа на каждый год обучения;
- 4, 5 г/о - 360 часов, по 180 часов на каждый год обучения.

2.2. Содержание программы

1 год обучения

№ п/п	Содержание	Количество часов			Характеристика деятельности учащихся
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Развитие физических возможностей (42 ч.)				
2.	Тема 1.1. Постановка корпуса		16	16	Развивают физические возможности через выполнение специальных упражнений
	Выполнять упражнения для укрепления мышц спины: лодочка, вазочка, скручивание, закач спины, мостик, стульчик. Выполнять упражнения для укрепления мышц пресса: планка, уголок, отжимание.				
3.	Тема 1.2. Балетная гимнастика		13	13	
	Выполнять упражнения для растяжки ног: бабочка, бабочка-складочка,				

лягушка, шпагат на спине, шпагат на полу.					
4.	Тема 1.3. Сила ног		13	13	Развивают силу мышц ног
Выполнять упражнения на укрепление мышц ног: стойка на вземе ног, удержание и устойчивость, махи ногами в разные направления.					
5	Раздел 2. Характерные танцевальные движения народного танца (30 ч.)				
6.	Тема 2.1. «Дроби на середине»	2	14	16	Развивают ритmicность координацию
Выполнять московские дроби; дробные дорожки; трилистники; двойные дроби.					
7.	Тема 2.2. Индивидуальная техника танцора. Женские трюки	4	10	14	Развивают пластичность и гибкость
Выполнять вращения: шене, бегунок, блинчик, сотэню, туры					
8.	Раздел 3. Современный танец. Техника «Контемпорари дэнс» (85 ч.)				
9.	Тема 3.1. Техника свинг	5	15	20	Выполняют танцевальные элементы
Выполнять танцевальные комбинации в технике свинг.					
10.	Тема 3.2. Движения на середине	5	15	20	
Выполнять танцевальные комбинации в соответствии с общепринятым экзерсисом на середине. Упражнения на координацию.					
11.	Тема 3.3. Импровизация		15	15	Выполняют и отрабатывают основные элементы в технике контемпорари дэнс
Выполнение импровизационных заданий					
12.	Тема 3.4. Танцевальные комбинации в продвижении и на середине	10	20	30	
Выполнение учебных танцевальных комбинаций в технике контемпорари дэнс.					
13.	Раздел 4. Постановка танцев				
14.	Тема 4.1. Работа над текущим репертуаром	7	20	27	Выполняют и отрабатывают танцевальные элементы
«Молодычка», «Корякский танец», «По ягоды»					
15.	Тема 4.2. Постановка новых танцев	7	20	27	Отработка постановочных номеров
«Повозка», «Ирландская полька»,					
16.	Раздел 5. Подведение итогов (5 ч.)				
17.	Тема 5.1. Итоговое занятие		5	5	Выполняют танцевальные элементы; демонстрируют полученные ЗУН
Повторение танцевальных элементов и постановочных номеров.					
	Итого:	40	176	216	

2-3 годы обучения

№ п/п	Содержание	Количество часов			Характеристика деятельности учащихся
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Развитие физических возможностей (42 ч.)				
2.	Тема 1.1. Прыжки		16	16	Развивают физические возможности через выполнение специальных упражнений
Выполнение упражнений с поджатыми коленями; прыжок в разножку; прыжок в лягушку; прыжок по 6 позиции; прыжок по точкам; прыжок с продвижением.					
3.	Тема 1.2. Выворотность		14	14	Выполнение специальных упражнений
Выполнение упражнений - прыжковые упражнения на выворотность.					

4.	Тема 1.3. Постановка рук		12	12	
	Выполнение упражнений на укрепление мышц рук в народном танце	-			Развивают пластичность тела и рук
5.	Раздел 2. Характерные танцевальные движения (30 ч.)				
6.	Тема 2.1. «Дроби на середине»	2	14	16	Развивают ритmicность координацию
	Выполнение упражнений - московские дроби; дробные дорожки; трилистники; двойные дроби.				
7.	Тема 2.2. Припадание	4	10	14	Развивают пластичность и гибкость
	Комбинация выполняется в лирическом стиле с выворотными коленями на кудесть и плавными движениями рук.				
8.	Раздел 3. Танцевальные композиции (85 ч.)				
9.	Тема 3.1. Белорусский стиль	4	16	20	Выполняют танцевальные элементы
	Композиция выполняется с акцентом на высокие колени.				
10.	Тема 3.2. Ходы по кругу	4	16	20	
	Движение на 4\4 с вытянутой ногой вперед (русский ход), движение на 4\4 с вытянутой ногой на батман тандю (русский ход), ход с поворотом сотеню в размере 4\4				
11.	Тема 3.3. Дроби по диагонали		16	16	Выполняют и отрабатывают ключи и вращения
	Выполнение тройной дроби в среднем темпе, приставная дробь в быстром темпе.				
12.	Тема 3.4. Ключи и вращения (простой, тройной, пяточный по 6-й позиции)	10	20	30	Выполняют и отрабатывают ключи и вращения
	Ключи и вращения: простой, тройной, пяточный по 6-й позиции				
13.	Раздел 4. Постановки танцев (54 ч.)				
14.	Тема 4.1. Работа над текущим репертуаром	8	20	28	Выполняют и отрабатывают танцевальные элементы
	«Молодычка», «Корякский танец», «По ягоды»				
15.	Тема 4.2. Постановка новых танцев	6	20	26	Отработка постановочных номеров
	«Повозка», «Ирландская полька»,				
16.	Раздел 5. Подведение итогов (4 ч.)				
17.	Тема 5.1. Итоговое занятие		4	4	Выполняют танцевальные элементы; демонстрируют полученные ЗУН
	Выполнение и отработка танцевальных элементов и постановочных номеров				
	Итого за 2-ой год	38	178	216	
	Итого за 3-ий год	38	178	216	

4-5 годы обучения

№ п\п	Содержание	Количество часов			Характеристика деятельности учащихся
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Развитие физических возможностей (42 ч.)				
2.	Тема 1.1. Прыжки		16	16	Развивают физические возможности через выполнение специальных
	Упражнения выполняются с поджатыми коленями прямо и в повороте по точкам вправо и влево.				

					упражнений	
3.	Тема 1.2. Движения рук		14	14	Укрепляют мышцы рук	
Выполнение упражнений на укрепление мышц рук.						
4.	Тема 1.3. Пластичность		12	12	Развивают пластичность тела и рук	
Упражнения на развитие пластичности в теле и руках.						
5.	Раздел 2. Характерные танцевальные движения (66 ч.)					
6.	Тема 2.1. «Веребочка»	2	14	16	Развивают пластичность и гибкость	
Движение выполняется на уровне пасса с акцентом по 3 позиции ног.						
7.	Тема 2.2. Падебаск	4	10	14		
Движение выполняется с натягиванием подъема рабочей ноги прямо и по точкам.						
8.	Тема 2.3. «Моталочка»		8	8	Выполняют танцевальные элементы	
Движение исполняется с попеременным выносом ноги вперед						
9.	Тема 2.4. Дроби		8	8		
Выполняются – тройник, трилистник, приставная дробь по 3 –ей позиции на месте и с продвижением.						
10.	Тема 2.5. Вращения, крутки	2	8	10		
Выполняются по 2, 6 позициям, в разном музыкальном темпе «Бегунок» - в беге с поджатыми ногами. «Блинчики» - с продвижениями по 3-й позиции ног. Шене – на вытянутых коленях и полупальцах.						
12.	Раздел 3. Танцевальные композиции (34 ч.)					
13.	Тема 3.1. «Кудерушки»	6	12	18	Выполняют танцевальные элементы	
Композиция выполняется на 3\4 – дроби с переступанием.						
14.	Тема 3.2. Припадание	4	12	16		
Комбинация выполняется в лирическом стиле с выворотными коленями на кудепье и плавными движениями рук.						
15.	Раздел 4. Постановки танцев (68 ч.)					
16.	Тема 4.1. Текущая работа над репертуаром	4	30	34	Выполняют и отрабатывают танцевальные элементы	
«Мексиканский танец Авалюлько», «По ягоду», «Еврейский танец», «Корякский танец», «Молодычка»,						
17.	Тема 4.2. Постановка новых номеров	4	30	34	Отработка постановочных номеров	
«Девоньки родные», «Кадриль»						
18.	Раздел 5. Подведение итогов (6 ч.)					
19.	Тема 5.1. Итоговое занятие		6	6	Выполняют танцевальные элементы; демонстрируют полученные ЗУН	
Выполнение и отработка танцевальных элементов и постановочных номеров						
	Итого за 4 год обучения	30	186	216		
	Итого за 5 год обучения	30	186	216		

**Репетиционные занятия для детей 4 и 5 г/о
(дети среднего и старшего школьного возраста)**

№ п/п	Содержание	Количество часов			Характеристика деятельности учащихся
		теория	практика	всего	
1.	Раздел 1. Постановки танцев (180 ч.)				
2.	Тема 1.1. Текущая работа над репертуаром «Мексиканский», «По ягоду», «Еврейский», «Корякский», «Молодычка»,	3	80	83	Выполняют и отрабатывают танцевальные элементы
3.	Тема 1.2. Постановка новых номеров «Девоньки родные», «Кадриль»	3	94	97	
	Для детей 4-го г/о	6	174	180	
	Для детей 5-го г/о	6	174	180	
	Итого	12	348	360	

Сводная группа №1, 2

Репетиционные занятия для 1г/о, 2г/о, 3г/о (для детей младшего и среднего школьного возраста)

№ п/п	Содержание	Количество часов			Характеристика деятельности учащихся
		теория	практика	всего	
1.	Раздел 1. Постановки танцев				
2.	Тема 1.1. Работа над текущим репертуаром «Молодычка», «Корякский танец», «По ягоды»	4	64	68	Выполняют и отрабатывают танцевальные элементы
3.	Тема 1.2. Постановка новых танцев «Повозка», «Ирландская полька»,	4	72	76	
	Для детей 1-го г/о	8	136	144	
	Для детей 2-го г/о	8	136	144	
	Для детей 3-го г/о	8	136	144	
	Итого	24	408	432	

2.3. Планируемые результаты

К концу I года обучения будет внесен существенный вклад в достижение предметных результатов, а именно:

Знания:

- партерного экзерсиса;
- темпа, ритма, амплитуды движений,
- терминологии народного танца;
- единых правил поведения в хореографическом зале и требования к внешнему виду на занятиях

Умения:

- выполнять движения одновременно с показом педагога, сохраняя при этом правильное положение корпуса, ног, рук, головы в пространстве (формирование двигательных навыков);
- самостоятельно отрабатывать отдельные движения и комбинации;
- выполнять определённые танцевальные движения в соответствии с музыкальным

сопровождением.

- работать импровизированно;
- ориентироваться в пространстве;
- работать в коллективе, чувствовать друг друга в танце.

Проявление у учащихся:

- гибкости суставов
- пластичности мышц связок
- силы мышц;
- выворотности ног, правильной осанки, постановки корпуса, четкой координации движений.

2- 3 годы обучения

Знания

- о танцах разных народов и различных эпох;
- истории развития народных направлений танца;
- техники безопасности на занятиях хореографией.

Умения и навыки:

- свободное владение корпусом, движениями головы и особенно рук, пластичность и выразительность;
- гибкость;
- передачи музыки и содержание образа движением;
- разрабатывать новые танцевальные движения и сюжеты.

Проявление у учащихся:

- гибкости суставов
- пластичности мышц связок
- силы мышц;
- выворотности ног, правильной осанки, постановки корпуса, четкой координации движений.

4 - 5 годы обучения

Знания:

- общих закономерностей отражения действительности в хореографическом искусстве, конкретно выражающихся в связи форм и линий движений с жизненным содержанием, смыслом, чувством и настроением музыки;
- терминологии народного и современного танца;
- техники безопасности на занятиях хореографией.

Умения:

- разбираться в том танцевальном материале, который встречается в их жизненной практике,
- использовать терминологию народного танца в работе;
- самостоятельно отрабатывать отдельные движения и комбинации;
- выполнять движения в соответствии с музыкальным сопровождением;
- оценивать культуру своих движений.

Навыки:

- исполнять движения, сохраняя танцевальную осанку, выворотность ноги, движениями стопы;
- самостоятельно формировать фигуру, ловкость, выносливость и физическую силу.

Координация и пластика, необходимые для танцевального исполнения в соответствии с особенностями жанра.

3. Комплекс организационно-педагогических условий

3.1. Учебный план

1 год обучения

№ п\п	Содержание	Количество часов			Форма промежуточной /итоговой аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Развитие физических возможностей (42 ч.)				
2.	Тема 1.1. Постановка корпуса		16	16	
3.	Тема 1.2. Балетная гимнастика		14	14	
4.	Тема 1.3. Сила ног		12	12	
5.	Раздел 2. Характерные танцевальные движения народного танца (30 ч.)				
6.	Тема 2.1. Дроби на середине	2	14	16	
7.	Тема 2.2. Индивидуальная техника танцора. Женские трюки.	4	10	14	
8.	Раздел 3. Современный танец. Техника «Контемпорари дэнс» (86 ч.)				
9.	Тема 3.1. Техника свинг	4	16	20	
10.	Тема 3.2. Движения на середине	4	16	20	
11.	Тема 3.3. Импровизация		16	16	
12.	Тема 3.4. Танцевальные комбинации в продвижении и на середине	10	20	30	
13.	Раздел 4. Постановки танцев (54 ч.)				
14.	Тема 4.1. Работа над текущим репертуаром	8	20	28	
15.	Тема 4.2. Постановка новых танцев	6	20	26	
16.	Раздел 5. Подведение итогов (4 ч.)				
17.	Тема 5.1. Итоговое занятие		4	4	Творческий показ, мониторинг
	Итого	40	176	216	

Для детей 2-3 годов обучения

№ п\п	Содержание	Количество часов			Форма промежуточной /итоговой аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Развитие физических возможностей (42 ч.)				
2.	Тема 1.1. Прыжки		16	16	
3.	Тема 1.2. Выворотность		14	14	
4.	Тема 1.3. Постановка рук		12	12	
5.	Раздел 2. Характерные танцевальные движения (30 ч.)				
6.	Тема 2.1. «Дроби на середине»	2	14	16	
7.	Тема 2.2. Припадание	4	10	14	
8.	Раздел 3. Танцевальные композиции (86 ч.)				
9.	Тема 3.1. Белорусский стиль	4	16	20	
10.	Тема 3.2. Ходы по кругу	4	16	20	
11.	Тема 3.3. Дроби по диагонали		16	16	
12.	Тема 3.4. Ключи и вращения (простой, тройной, пяточный по 6-й позиции)	10	20	30	
13.	Раздел 4. Постановки танцев (54 ч.)				
14.	Тема 4.1. Работа над текущим	8	20	28	

	репертуаром				
15.	Тема 4.2. Постановка новых танцев	6	20	26	
16.	Раздел 5. Подведение итогов (4 ч.)				
17.	Тема 5.1. Итоговое занятие		4	4	Творческий показ, мониторинг
	Итого	38	178	216	

Для детей 4, 5 годы обучения

№ п\п	Содержание	Количество часов			Форма промежуточной/ итоговой аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Развитие физических возможностей (42 ч.)				
2.	Тема 1.1. Прыжки		16	16	
3.	Тема 1.2. Движения рук		14	14	
4.	Тема 1.3. Пластичность		12	12	
5.	Раздел 2. Характерные танцевальные движения (66 ч.)				
6.	Тема 2.1. «Веревочка»	2	14	16	
7.	Тема 2.2. Падебаск	4	10	14	
8.	Тема 2.3. «Моталочка»	2	6	8	
9.	Тема 2.4. Дробь	2	6	8	
10.	Тема 2.5. Вращения, крутки	2	8	10	
11.	Раздел 3. Танцевальные композиции (34 ч.)				
12.	Тема 3.1. «Кудерушки»	4	14	18	
13.	Тема 3.2. Припадание	4	12	16	
14.	Раздел 4. Постановки танцев (68 ч.)				
15.	Тема 4.1. Текущая работа над репертуаром	2	32	34	
16.	Тема 4.2. Постановка новых номеров	2	32	34	
17.	Раздел 5. Подведение итогов (6 ч.)				
18.	Тема 5.1. Итоговое занятие		6	6	Творческий показ, мониторинг
	Итого	30	186	216	

**Сводная группа для детей 4-5 годов обучения
(Репетиционные занятия для детей среднего и старшего возраста)**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма промежуточной/ итоговой аттестации
		Теория	Практика	Всего	
Раздел 1. Постановка танцев (180 ч.)					
1.1	Текущая работа над репертуаром	2	80	82	
1.2	Постановка новых номеров	4	94	98	
	Для детей 4-го г/о	6	174	180	Творческий показ
	Для детей 5-го г/о	6	174	180	
	Итого	12	348	360	

**Сводная группа для детей 1-3 годов обучения
(Репетиционные занятия для детей младшего и среднего возраста)**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма промежуточной/итоговой аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	Раздел 1. Постановка танцев (144 ч.)				
1.1	Работа над текущим репертуаром	4	64	68	
1.2	Постановка новых танцев	4	72	76	
	Для детей 1-го г/о	8	136	144	Творческий показ
	Для детей 2-го г/о	8	136	144	
	Для детей 3-го г/о	8	136	144	
	Итого	24	408	432	

3.2. Календарный учебный график

Начало учебного года с 10.09.2021, окончание – не позднее 31.05.2022. Начало и окончание учебного года конкретизируется расписанием учебных занятий.

1 г/о (группа № 1 для детей младшего возраста)

Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Всего часов	18	24	30	30	18	24	24	24	24
промежуточная / итоговая аттестация									Творческий показ, мониторинг
Объем	216 часов								

2-3 г/о (группа № 2 для детей младшего и среднего возраста)

Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Всего часов	18	26	26	26	18	24	28	24	26
промежуточная / итоговая аттестация									Творческий показ, мониторинг
Объем	216 часов								

4-5 г/о (группа № 3 для детей среднего и старшего возраста)

Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Всего часов	18	26	26	26	18	24	26	26	26
промежуточная / итоговая аттестация									Творческий показ, мониторинг
Объем	216 часов								

Репетиционные занятия

группа №3 для 4-5 г/о - для детей среднего и старшего возраста

Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Всего часов	15	23	20	22	15	20	22	20	20
промежуточная / итоговая аттестация									Творческий показ, мониторинг
Объем	180 часов								

Репетиционные занятия

сводная группа для 1, 2, 3 г/о - для детей среднего и младшего возраста

Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Всего часов	12	18	18	16	12	16	16	18	18
промежуточная / итоговая аттестация				Творческий показ					Творческий показ, мониторинг
Объем	144 часа								

3.3. Аттестация учащихся. Оценочные материалы

Виды контроля и аттестации

- входной контроль - в начале учебного года;
- текущий контроль – тематический контроль (по темам, разделам);
- промежуточная аттестация - в декабре;
- итоговая аттестация – после завершения изучения содержания всей программы в конце учебного года

Формы контроля

Входной контроль - просмотр для определения индивидуальных танцевальных способностей детей

Текущий контроль – выполнение упражнений, собеседование;

Промежуточная аттестация: творческие показы, мониторинг планируемых результатов

Итоговая аттестация: творческие показы, отчетный концерт, мониторинг планируемых результатов.

Формой текущего контроля, промежуточной/итоговой аттестации могут быть результаты конкурсов и фестивалей.

Текущая и промежуточная аттестации служат основным средством обеспечения в образовательной деятельности обратной связи между педагогом и учащимися, необходимой для стимулирования работы учащихся и совершенствования методики преподавания.

Текущий контроль обеспечивает оценивание хода освоения программы как правило, осуществляется в конце темы или на завершающем этапе освоения раздела.

Текущая и промежуточная аттестации позволяют оценить совокупность знаний и умений, а также степень сформированности предметных, метапредметных, личностных результатов.

Эффективность занятий определяется диагностикой выполнения упражнений (приложение 1 таблицы 1 и 2 п.3.5.3).

Критерии оценки планируемых результатов в приложении 2 п.3.5.3.

Оценочные материалы в приложении 1.

Критерии оценки определяются исходя из планируемых результатов

Форма фиксации входного контроля, промежуточной и итоговой аттестации: листы диагностики (приложение 3 п.3.5.3).

Формы контроля в случае проведения занятий с использованием дистанционных технологий: тестирование.

В случае организации образовательной деятельности с использованием дистанционных технологий предусматривается осуществление следующих видов мониторинга усвоенных знаний: тестирование (по итогам прослушанных лекций), а также небольшие практические задания по выполнению хореографических упражнений. Итоговая творческая работа по заданной теме.

3.4. Методические материалы

Формы организации образовательной деятельности детей:

- коллективная, в которой учащиеся рассматриваются как целостный коллектив, имеющий своих лидеров (при самостоятельной постановке хореографических композиций);
- групповая, в которой обучение проводится с группой воспитанников (три и более), имеющих общее задание и взаимодействующих между собой;
- парная, предполагающая общение с двумя учащимися при постановке дуэтных танцев;
- индивидуальная, используемая для работы с 1 учащимся по усвоению сложного материала и подготовки к сольному номеру.

Виды занятий: мастер-класс, практическое занятие, игра, творческий показ.

По особенностям коммуникативного взаимодействия педагога и учащегося – теоретические занятия, учебно-тренировочные занятия, участие в концертах и праздниках, конкурсах и т.д.

По дидактической цели – вводное занятие, занятие по совершенствованию теоретической подготовленности, практические занятия, занятия по систематизации и обобщению знаний, по контролю знаний, умений и навыков, комбинированные формы занятий.

Методы обучения:

- словесный метод используется при беседе, рассказе, при анализе музыкального произведения;
- наглядный метод используется при показе движений, фотографий, видеоматериалов;
- практический – это упражнения, тренинг, репетиции.

Так как состав детей неоднороден, у них разные природные данные, то особое значение придается дифференцированному подходу. Для этого используются такие методы и приемы, как:

- синхронное и зеркальное восприятие;
- перевод из одного пространства в другое;
- обращение к индивидуальной культуре исполнения.

Для полноценного и гармоничного развития детей следует освоить хотя бы минимум движений и форм разных жанров хореографии.

Так, основываясь на элементах классического танца, упражнениях для развития тела (*parterre*), можно проводить работу по формированию у детей красивой осанки, свободы и пластики движений. Поэтический язык этого танца, определённая и скульптурность поз приучает к подтянутости и сдержанности.

Передача народных танцевальных традиций, воспитание культуры чувств и эмоций осуществляется средствами народно-сценической хореографии. Изучение русского народного танца, как старинного, так и современного, правильное понимание стиля, характера и манеры его исполнения дают возможность создать на сцене средствами танца правдивый образ русского человека, воспитывают хороший вкус, чувство национальной гордости за свой народ, любовь к Родине.

Современные педагогические технологии:

Технология дифференцированного обучения - представляет собой совокупность организационных решений, средств и методов дифференцированного обучения, охватывающих определенную часть учебного процесса. Педагогический процесс строится как дифференцированный, основанный на принципе разделения. Основной вид дифференциации - индивидуальное обучение. Целевые ориентации при данной технологии:

- обучение каждого на уровне его возможностей и способностей,
- приспособление (адаптация) обучения к особенностям различных групп учащихся.

Технология личностно-ориентированного обучения является ведущей и предполагает специальное конструирование учебного, дидактического и методического материала.

Учащийся принимает учебную задачу, проявляет интерес к занятиям, что помогает сделать обучение хореографией сознательным, продуктивным и более результативным процессом. Цель личностно - ориентированного обучения в хореографии состоит в том, чтобы заложить в ребенке механизмы самореализации, саморазвития, адаптации, самозащиты, самовоспитания - необходимые условия для становления самобытного интеллектуального личностного образа.

Технология обучения в сотрудничестве позволяет обучать детей по программе в тех формах, которые традиционно применяются на занятиях хореографией, включая индивидуально-групповую и командно-игровую работу. В первом случае учащиеся

разбиваются на подгруппы по 2-4 человека (дети в группах обязательно разные по уровню обученности). Подгруппам дается определенное задание, например, самостоятельно повторить разученные танцевальные элементы, что особенно эффективно для усвоения нового материала каждым ребенком.

Технология развивающего обучения

На занятиях создаются условия для развития ребенка. Преобладает активно-деятельностный способ обучения. Содержание занятий, применяемые методы и приемы ориентированы на *всестороннее развитие ребенка*. Педагог ориентируется на зону ближайшего развития каждого ребёнка. Смысл понятия «зона ближайшего развития» состоит в том, что на определенном этапе развития ребенок может решать учебные задачи под руководством взрослых и в сотрудничестве с другими учащимися, которые помогут ему найти правильное решение в поставленной перед ним задачи. Учебная задача в технологии развивающего обучения похожа на проблемную ситуацию, но решение ее состоит не в нахождении конкретного выхода, а в отыскании общего способа действия, принципа решения целого класса аналогичных задач. Учебная задача решается путем выполнения определенных действий:

- принятие от педагога или самостоятельная постановка учебной задачи;
- преобразование условий задачи с целью обнаружения всеобщего отношения изучаемого объекта;
- моделирование выделенного отношения в предметной, образной формах;
- построение системы частных задач, решаемых общим способом;
- контроль за выполнением предыдущих действий;
- оценка усвоения общего способа как результат решения данной учебной задачи.

У учащихся развиваются умения формулировать вопросы и ответы, искать аргументацию и источники решений, строить гипотезы и проверять их критическим рассудком, рефлексировать свои действия, а также способствует деловому общению. В диалоге «педагог - учащийся» соблюдается принцип постепенно убывающей помощи и увеличения доли самостоятельной деятельности ребенка. Задача педагога - не вывести всех на некий, заданный уровень знаний, умений, навыков, а вывести личность каждого учащегося в режим развития, пробудить инстинкт познания, самосовершенствования.

Для достижения цели, задач и содержания программы необходимо опираться в процессе обучения на следующие хореографические принципы:

- принцип формирования у детей художественного восприятия через пластику;
- принцип развития чувства ритма, темпа, музыкальной формы;
- принцип обучения владению культурой движения: гибкость, выворотность, пластичность.

Принципы дидактики:

- принцип развивающего и воспитывающего характера обучения;
- принцип систематичности и последовательности в практическом овладении основами хореографического мастерства;
- принцип движения от простого к сложному, как постепенное усложнение инструктивного материала, упражнений, элементов классического, народного, бального танца;
- принцип наглядности, привлечение чувственного восприятия, наблюдения, показа;
- принцип опоры на возрастные и индивидуальные особенности учащихся;
- принцип доступности и посильности
- принцип прочности обучения как возможность применять полученные знания во внеурочной деятельности, в учебных целях.

Для реализации программы в работе с учащимися применяются следующие методы:

1. Метод активного слушания музыки, где происходит проживание интонаций в образных представлениях: импровизация, двигательные упражнения – образы.

2. Метод использования слова, с его помощью раскрывается содержание музыкальных произведений, объясняются элементарные основы музыкальной грамоты, описывается техника движений в связи с музыкой, терминология, историческая справка и др.
3. Метод наглядного восприятия, способствует быстрому, глубокому и прочному усвоению программы, повышает интерес к занятиям.
4. Метод практического обучения, где в учебно-тренировочной работе осуществляется освоение основных умений и навыков, связанных с постановочной, репетиционной работой, осуществляется поиск художественного и технического решения.

В случае реализации программы в очной форме с использованием дистанционных технологий, возможно, использовать такие формы как

- online-занятия,
- online-консультации;
 - *Чат - занятия* — учебные занятия, осуществляемые с использованием чат - технологий. Чат - занятия проводятся синхронно, то есть все участники имеют одновременный доступ к чату.

Для проведения онлайн-занятий используется платформа Zoom. Бесплатная учетная запись позволяет проводить видеоконференцию длительностью 40 минут с возможностью онлайн-общения с группой. В платформу встроена интерактивная доска, можно легко и быстро переключаться с демонстрации экрана на доску. Так же используется платформа Teams, которая позволяет организовать командную работу, общаться в чате, совместно редактировать файлы, писать заметки и назначать встречи.

При проведении занятий с использованием дистанционных технологий используются *комплексные кейс-технологии*. Данная группа дистанционных образовательных технологий основана на самостоятельном изучении мультимедийных и печатных учебно-методических материалов, представленных в форме кейса и включающих в себя лекции, семинары, тренинги и т.д. Каждый кейс представляет собой завершённый программно-методический комплекс, где все материалы взаимосвязаны между собой и образуют единое целое. Учащимся направляются:

- фрагменты и материалы доступных образовательных интернет - ресурсов;
- инструкции по выполнению практических заданий;
- дидактические материалы/ технологические карты;
- тестовые задания;
- творческие задания; и др. разработанные презентации с текстовым комментарием;

Структура занятия с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения содержит основные компоненты, что и занятие в очной форме.

Информирование родителей о результатах обучения их ребёнка через электронную почту, мессенджеры – Вайбер, Ватсап

Здоровьесберегающая деятельность. Программа не содержит учебных перегрузок, все теоретические и практические задания выполняются в учебное время, во время занятий чередуются различные виды деятельности, обязательно перерыв на отдых.

Методические рекомендации

Занятия должны быть разнообразными по содержанию (ритмические упражнения, задания на ориентировку, упражнения тренировочного характера, разучивание повторение танцев) и по методам работы. Эффективны такие методы, как беседа в виде вопросов и ответов, прослушивание и разбор музыки, показ педагогом движений, постоянное повторение пройденного, музыкальные игры и импровизации. Весь процесс обучения строится на сознательном усвоении навыков. Это пробуждает у детей интерес к занятиям. Занятия должны идти в хорошем темпе, не следует долго отрабатывать одно и то же движение.

Музыкально-ритмическая деятельность включает в себя различные задания, упражнения, игровое творчество. Учащиеся дошкольного возраста быстро устают,

допускают много ошибок при исполнении, забывают пройденное. Поэтому, проводя цикл упражнений, выпрямляющих спинки маленьких танцоров и растягивающих им нужные мышцы, программа предусматривает находить время и для игры, и для улыбки. Мышцы учащихся развиты слабо, они быстро устают от физических нагрузок. Ребенок не может долго удерживать корпус в подтянутом состоянии из-за слабости мышц спины. Педагог должен учитывать особенности развития ребенка и, во-первых, увеличивать физическую нагрузку очень осторожно, а во-вторых - укреплять и развивать мышцы, формировать устойчивые навыки правильной осанки и совершенствовать основные танцевальные движения постепенно. Не следует долго отрабатывать одно и то же движение; повторяя его из урока в урок, ребенок постепенно научится выполнять это движение правильно и красиво. Давление на детей нужно свести к минимуму. Ребенок дошкольного возраста еще не обладает достаточно развитой волей, упорством и самоорганизацией, и вряд ли он оценит по достоинству слишком жесткую дисциплину на занятиях. Для него будут привлекательными занятия по танцу, построенные на простом материале, занятия с элементами игры и соревнования.

Танец способствует развитию координации, моторной памяти, выработке здоровой осанки. Систематические занятия соразмерно развивают фигуру, могут помочь в устранении некоторых физических недостатков.

На уроке следует закреплять все навыки, выработанные раньше, повторять пройденные движения и фигуры, уточнять освоенное не до конца.

Разучивание танцев проводится в такой последовательности:

- вводное слово педагога (перед разучиванием танца педагог сообщает сведения об истории его возникновения), знакомит с темпом, характером, ритмическим рисунком танца.
- разучивание элементов танца, танцевальных движений, рисунка танца (педагог объясняет и сам показывает движения, затем ученики повторяют).

Дети повторяют движения вместе с педагогом, а затем самостоятельно; при этом педагог обращает внимание детей на ошибки и поправляет их, движения разучиваются под музыку или под счет. Разучивая танец, мы работаем над движениями рук, ног, корпуса, головы, следя за соблюдением гармонии движения.

Когда основные движения, позы, рисунок разучены, приступаем к соединению их в танцевальную композицию; комбинации разучиваем и отрабатываем. Затем комбинации собираем в фигуры танца, а фигуры в целый танец. Фигуры танца и танец целиком многократно повторяются учащимися в целях запоминания и достижения грамотного и выразительного исполнения.

Важно сформировать у детей представление о танцевальном образе. Первое представление о танцевальном образе и, соответственно, о стиле исполнения мы получаем, прослушивая музыку.

Основная работа над танцевальным образом начинается с разучивания движений танца, отработки поз и положений рук. Показ педагога поможет ученикам увидеть типичные черты образ

Для достижения цели, задач и содержания программы необходимо опираться в процессе обучения на следующие хореографические принципы:

- принцип формирования у детей художественного восприятия через пластику;
- принцип развития чувства ритма, темпа, музыкальной формы;
- принцип обучения владению культурой движения: гибкость, выворотность, пластичность.

Принципы дидактики:

- принцип развивающего и воспитывающего характера обучения;
- принцип систематичности и последовательности в практическом овладении основами хореографического мастерства;

- принцип движения от простого к сложному, как постепенное усложнение инструктивного материала, упражнений, элементов классического, народного, бального танца;
- принцип наглядности, привлечение чувственного восприятия, наблюдения, показа;
- принцип опоры на возрастные и индивидуальные особенности учащихся;
- принцип доступности и посильности
- принцип прочности обучения как возможность применять полученные знания во внеурочной деятельности, в учебных целях.

Для реализации программы в работе с учащимися применяются следующие методы:

1. Метод активного слушания музыки, где происходит проживание интонаций в образных представлениях: импровизация, двигательные упражнения – образы.
2. Метод использования слова, с его помощью раскрывается содержание музыкальных произведений, объясняются элементарные основы музыкальной грамоты, описывается техника движений в связи с музыкой, терминология, историческая справка и др.
3. Метод наглядного восприятия, способствует быстрому, глубокому и прочному усвоению программы, повышает интерес к занятиям.
4. Метод практического обучения, где в учебно-тренировочной работе осуществляется освоение основных умений и навыков, связанных с постановочной, репетиционной работой, осуществляется поиск художественного и технического решения.

Алгоритм занятия.

Длительность занятия 45 минут.

1. Организационный момент
2. Подготовительная часть
3. Основная часть занятия
4. Заключительный этап

План-конспект постановочного занятия в детском хореографическом объединении

Раздел: «движения русского танца»

Тема: «Крутки»

Учебное занятие рассчитано на детей: 13-17 лет

Тема: «Крутки»		Тип: изучение нового материала	
Задачи:			
Образовательная: познакомить учащихся с понятием «Крутки» и ее составляющими микроэлементами (точка, вращение)			
Музыкально-ритмическая: научить определять характер музыки.			
Двигательная: разучить вращения на середине по 6 поз,			
Развивающая: способствовать развитию двигательной памяти			
Воспитательная: способствовать формированию уважения к классическому наследию и балетному репертуару			
Универсальные учебные действия:			
Предметные: Уметь определять характер музыки Сопоставлять микроэлемент крутки с его пластическим содержанием Исполнять движения крутки на	Метапредметные: Понимать учебную задачу и стремиться её выполнить.	Личностные: Проявлять уважение к музыкальным и танцевальным особенностям при исполнении движений в характере русского танца	Регулятивные: Воспроизводить самостоятельно танцевальные движения крутки

середине зала, вращения п			
Вид занятия. Практическое занятие			
Ресурсы урока: Музыкальный материал			
Ход урока			
Этапы урока Организационный момент (Озвучивание темы)	Деятельность учителя (Вход в зал, построение, поклон.) <i>Учитель организует учащихся на учебное занятие, устанавливает дисциплину, проверяет готовность к уроку</i> <i>(танцевальная форма-опрятная, прическа, белые носки и т.д.) следит за правильной постановкой корпуса, правильным дыханием.</i> -Здравствуйте ребята, сегодня мы с вами приступим к разучиванию новой темы Крутки.	Деятельность обучающихся Учащиеся эмоционально настраиваются на занятие. Самостоятельно проверяют постановку корпуса. Реагирует на замечание педагога. Слушают тему урока.	
Подготовительная часть (Подготовка тела к физ. нагрузкам)	Но для того чтобы приступить к и зучению, нам нужно разогреться. Разминка на середине зала. Препрасьен на 4 счета -бег -6-3 -моталочка -моталочка поочередно меняя ноги -молоточки -молоточки с корпусом <i>Учитель делает комментарии и курирует порядок движений по ходу выполнения</i> -Хорошо, молодцы.	Выполняют движения под музыку	
Основная часть: (повторение изученного материала) <u>Учебная задача:</u>	<u>На прошлом занятии мы изучили ходы в кругу, давайте их повторим.</u> <u>Расскажите, пожалуйста, последовательность выполнения этих ходов.</u> <u>Какой первый шаг?</u> <u>Сколько счетов выполняем?</u> <u>Продемонстрируйте под счет?</u> <u>(то же самое с последующими шагами)</u> <u>А теперь исполните под музыку</u> <i>Учитель комментирует выполнение движений, делает замечания, помогает исправить ошибки</i> <u>Отлично перейдем к новой теме. И ответьте мне на вопросы:</u> <u>Вы знаете, что такое крутки?</u> <u>Из каких микроэлементов они состоят?</u> <i>Учитель рассказывает о крутках их</i>	Отвечают на вопросы учителя, демонстрируют шаг, считают в слух. Исполняют под музыку Слушают, отвечают на вопросы	

<p>Изучение нового материала.</p> <p>Учебная задача</p> <p>Учебная задача:</p> <p>Учебная задача</p> <p>Развитие двигательной памяти</p> <p>Учебная задача</p>	<p><i>видах и основных составляющих</i></p> <p>Первое что мы с вами сделаем, освоим термин точка на практике. <i>Учитель показывает объясняет технику выполнения</i> <u>А теперь повторите за мной (под музыку)</u> <u>Мы разобрали главные составляющие крутки, а теперь послушайте музыку и определите характер</u> Переходим к движениям на середине (плие рэлеве 3 раза, 1 вращение) <u>Исполните под музыку</u> <i>Учитель объясняет, показывает, комментирует исполнение, осуществляет контроль и оценку.</i> Крутка на середине на одной ноге по 6 поз андэор, андедан. <u>Исполните под счет под музыку</u> <i>Учитель объясняет, показывает, комментирует исполнение, осуществляет контроль и оценку.</i></p>	<p>Выполняют под музыку</p> <p>Слушают музыку определяют характер</p> <p>Выполняют под музыку</p> <p>Выполняют под счет, под музыку</p>
<p>Заключительный этап (подведение итогов, оценка)</p>	<p>И так встали на свои места, как вначале занятия. -Скажите, пожалуйста, какое новое понятие мы сегодня изучили? из каких элементов состоит крутка? Отлично, вы сегодня хорошо поработали, всем спасибо, поклон.</p>	<p>Отвечают на вопросы.</p>

Перечень используемых дидактических методик и методических материалов

1. Барышникова, Т. К. Азбука хореографии [Текст] / Т. К. Барышникова. – М.: Айрис Пресс, 2000. – 266 с.
2. Бондаренко, Л. А. Методика хореографической работы в школе и внешкольных заведениях [Текст] / Л. Бондаренко – Киев: Муз. Україна, 1985. – 222 с.
3. Ваганова, А. Я. Основы классического танца [Текст] / А. Я. Ваганова. – С.-Пб.: Лань, 2001. – 192 с.
4. Воронина И. Историко-бытовой танец: учебное пособие [Текст] / И. Воронина. – Москва: Искусство, 1980. - 128 с.
5. Гусев Г. П. Методика преподавания народного танца: упражнения у станка: Учебное пособие для студентов хореографического факультетов, вузов культуры [Текст] / Г. П. Гусев. – М.: Владос, 2002. - 205 с.
6. Климов А. Основы русского народного танца: учебник для студентов хореографических отделений институтов культуры, балетмейстерских факультетов театральных институтов и учащихся хореографических училищ [Текст] / А Климов. — М.: Искусство, 1981. — 270 с.

3.5. Иные компоненты

3.5.1. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Для успешной реализации поставленных задач занятия проходят в кабинете, отвечающем санитарно-гигиеническим требованиям с хорошим освещением, сухим с естественным доступом воздуха и хорошей вентиляцией.

Материально-техническое обеспечение включает:

- хореографический класс;
- сценические костюмы;
- аудио- и видеоматериалы;
- фортепиано; аудиоаппаратуру;
- помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

Информационное обеспечение

1. Интернет-ресурсы (дата обращения 02.09.2021)

<https://www.culture.ru/materials/104023/tancuyut-vse> - статья «Традиционные танцы Руси. Танцуют все» [Электронный ресурс]. Режим доступа:

2. Методическая (п. 3.4.), специальная литература (п.3.5.2).

Учебные занятия могут проводиться с использованием *дистанционных образовательных технологий* – реализация отдельных разделов, тем учебного плана с применением информационно-коммуникационных сетей при опосредованном взаимодействии с учащимися. Данные технологии применяются в случае болезни учащегося или для учащихся при консультировании по отдельным вопросам в соответствии с содержанием программы, а также при неблагоприятной социальной обстановкой в городе, стране по распоряжению вышестоящих органов управления образования. *Дистанционные технологии представлены в п.3.4 программы.*

Кадровое обеспечение

Программу может реализовывать педагог, имеющий специальное образование по направлению «Хореография». В настоящее время программу реализовывает Плумер Евгения Александровна, педагог дополнительного образования, имеющая средне-специальное и высшее образование по направлению «Хореография».

3.5.2. Список литературы

Для педагога:

1. Барышникова, Т. К. Азбука хореографии [Текст] / Т. К. Барышникова. – М.: Айрис Пресс, 2000. – 266 с.
2. Бондаренко, Л. А. Методика хореографической работы в школе и внешкольных заведениях [Текст] / Л. Бондаренко – Киев: Муз. Україна, 1985. – 222 с.
3. Ваганова, А. Я. Основы классического танца [Текст] / А. Я. Ваганова. – С.-Пб.: Лань, 2001. – 192 с.

Для детей:

1. Богаткова Л.Н. И мы танцуем / Богаткова Л.Н. – М.: Детская литература, 2015
2. Дункан, А. Моя жизнь: Мемуары-танец будущего / Дункан А. – М.: Контракт, 2014
3. Корнева, Т.Ф. Музыкально-ритмическое движение для детей дошкольного возраста / Корнева Т.Ф. – М.: Владос, 2013
4. Лиориц, И.В. Ритмика / Лиориц И.В. – М.: Академия, 2015
5. Лукьянова, Е.П. Дыхание хореографа / Лукьянова Е.П. – М.: Искусство, 2015
6. Федорова, Г.П. Танцы для детей / авт. сост. Федорова Г.П. – СПб.: Детство-пресс, 2013

3.5.3 Приложения (на электронном носителе)

Приложение 1. Оценочные материалы.

Приложение 2. Критерии оценки планируемых результатов.

Приложение 3. Листы диагностики.

3.5.4. Календарно-тематический план (на электронном носителе)