

План-конспект учебного занятия

Ф.И.О. педагога: Тугаева Дарья Сергеевна

Дата: 12 марта 2024 г

Реализуемая ДОП: «Пульсар»

Группа № 1

Год обучения: 1

Режим занятия: 30 минут

Возраст учащихся: 5-7 лет

Количество учащихся: 10

Тема занятия: «Работа в партере»

Тип занятия: изучение нового материала

Вид (форма) занятия: практическое занятие

Цель: отработка новых танцевальных элементов в партере.

Задачи

Обучающие

- изучить перекаты через плечо;
- изучить перекаты через спину;
- применить изученные движения в танцевальной комбинации

Развивающие

- развить пластичность и гибкость
- развить внимательность
- развить ловкость

Воспитательные

- воспитать уважительное отношение друг к другу
- воспитать бережное отношение к своему телу

Ожидаемые результаты

- уметь выполнять перекаты через плечо;
- уметь выполнять перекаты через спину;
- уметь выполнять изученные элементы в танцевальных комбинациях.

Образовательные технологии: игровая технология

Методы и приёмы обучения: метод танцевального показа

Форма занятия: практическое занятие

Средства обучения: аудиозапись

Формы контроля: наблюдение

Этапы занятия:

1. Организационный:

- организовать вход детей в зал и построение в линии, проверка осанки, проверка позиции ног, поклон – приветствие – 3 минуты

2. Разминка на середине зала:

- разогрев всех групп мышц – 5 минут

3. Основная часть.

- изучение новых танцевальных элементов в партере. Танцевальный этюд – 20 минут

4. Заключительный:

5. Подведение итогов. Рефлексия. – 2 минуты

Ход занятия:

1. Организационные моменты: Построение детей по линиям в шахматном порядке (каждый ребенок это цветочек, который садовник высаживает в клумбочку). Обсуждение техники безопасности через диалог.

Приветствие - поклон из I позиции ног, руки на поясе

2. Разминка на середине зала:

Кардио-разминка начинается с медленного темпа, который постепенно увеличивается:

- марш по VI позиции с руками;
- соскок во II позицию;
- прыжки по VI позиции, руки на поясе.

Задача такой разминки, чтобы тело стало горячим и пластичным.

Выполнение силовых упражнений для тренировки всех групп мышц:

- «Обезьянка» - растяжка задней поверхности ног, подколенных связок;
- «Паучок» - укрепление мышц рук, ног, мышц живота и спины
- «Дощечка» - удержание мышц корсета в статическом положении для формирования правильной осанки.

3. Основная часть.

- подготовительный этап – выполнение перекатов через спину в «комочке» - ноги прижаты к животу, пятки вместе; «березка»;
- выполнение перекатов через спину с раскрытием ног в шпагат;
- выполнение перекатов через плечо с согнутыми ногами;
- изучение танцевальной комбинации из танца «Банановая республика» с применением переката через спину с раскрытием ног в шпагат;
- выполнение танцевальной комбинации под музыку.

4. Заключительная часть

Сброс напряжения через игру «мягкий-твердый»

- детям предлагается представить, что они медузы, у которых нет костей. Они плавают в море и волны носят их. Под мелодичную музыку дети начинают импровизировать, двигаясь плавно и мягко. Когда музыка заканчивается, нужно застыть в произвольной позе «Медуза»;
- детям предлагается представить, что они роботы. Железные, жесткие. Включается музыка с четким ритмом, дети танцуют как роботы. Когда музыка заканчивается, нужно застыть в произвольной позе «Робот».

5. Подведение итогов. Рефлексия

Прощание с детьми- выполнение поклона.

Педагог поощряет детей веселыми наклейками, предлагая выбрать понравившуюся наклейку. При этом каждый ребенок проговаривает что, по его мнению, у него получилось лучше всего. Если ребенок затрудняется с ответом, педагог ему помогает. На дом дается задание повторить изученный элемент

<https://cloud.mail.ru/public/noQ9/CqxpBMnFj>